



HP
2021-08-20

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu w Pisz
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Promocja i ochrona zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Powiatowa Akademia Sportu i Rekreacji (PASiR), KRS 0000412908, NIP: 849 158 5823 nr REGON: 281387478, ul. Gałczyńskiego 1/32, 12-200 Pisz	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Jerzy Pieloch

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	VI Piski Kolorowy Bieg Charytatywny			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2021	Data zakończenia	28.09.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie skierowane jest do wszystkich mieszkańców powiatu piskiego. Powiatowa Akademia Sportu i Rekreacji w Pisz zorganizuje VI Kolorowy Piski Bieg Charytatywny, który odbędzie się we wrześniu br. w trakcie weekendu (prawdopodobna data to 12.09.2021 o godz. 12.00) w Parku Miejskim przy ul. Parkowej-w Pisz.				
Celem głównym wydarzenia jest promocja i ochrona zdrowia poprzez promowanie aktywnego stylu życia oraz zwrócenie uwagi na problem otyłości dotykający współcześnie wiele osób, w tym mieszkańców powiatu				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

piskiego. Według danych Narodowego Funduszu Zdrowia i Głównego Urzędu Statystycznego, co drugi dorosły w Polsce (powyżej 15+) ma kilka kilogramów za dużo. Trzech na pięciu z nas ma nadwagę, a jeden na czterech jest otyły. W ciągu ostatnich lat odsetek dorosłych cierpiących na otyłość w Polsce systematycznie rośnie. Niestety, prognozy nie są optymistyczne. W 2025 roku otyłych będzie już 26% kobiet i 30% mężczyzn. Systematyczna aktywność fizyczna jest niezbędnym warunkiem zdrowia, ponieważ:

- pomaga utrzymać efektywną pracę serca i krążenia krwi
- sprzyja prawidłowej przemianie materii,
- zwiększa się pojemność życiowa płuc
- zapobiega przemianie energii w tłuszcz zapasowe
- utrzymuje sprawność mięśni, stawów i ścięgien (więzadeł)
- pozwala zachować dobre samopoczucie
- sprzyja odreagowaniu od stresów i napięć psychicznych

Aktywność ruchowa to przede wszystkim uprawianie różnych dyscyplin sportu jako wypoczynku czynnego, zabaw oraz ćwiczeń dla podniesienia sprawności fizycznej i utrzymania jej przez jak najdłuższy okres życia.

W ramach realizowanego zadania chcemy zachęcić mieszkańców naszego powiatu do podejmowania aktywności ruchowej, w tym szczególnie tych którzy nie uprawiają sportu, nie ćwiczą codziennie, nie prowadzą aktywnego ani zdrowego trybu życia. Ciekawa i różnorodna forma organizowanego wydarzenia zachęci mieszkańców powiatu do udziału w „kolorowym biegu” co może stać się dla wielu uczestników biegu zaczątkiem do podejmowania aktywności fizycznej.

Uczestnicy imprezy będą mogli wziąć udział w:

- biegu na 2 km lub 5 km;
- aktywności ruchowej w formie wspólnej rozgrzewki. Rozgrzewkę poprowadzą trenerzy personalni;
- obliczyć wskaźnik masy ciała (BMI), dzięki czemu zyskają wiedzę nt. swojej kondycji fizycznej i ewentualnie będą mogli podjąć działania zmierzające do jej poprawy co pozytywnie wpłynie na zdrowie tych osób – odpowiedzialni: ratownik medyczny oraz dietetyk

Zorganizowane bieg, wspólna rozgrzewka jak i trening pokazowy będą swego rodzaju „narzędziem” aby pokazać uczestnikom, jakie działania można podejmować w ramach aktywności ruchowych.

Ponadto, będą mogli:

- wysłuchać informacji na temat zdrowego stylu życia, korzyści płynących z podejmowania aktywności ruchowej oraz skutków otyłości;
- zobaczą trening pokazowy z odważnikami kettlebell jako formę aktywności. Trening prowadzą certyfikowani trenerzy.

Powyższe przyczyni się do promocji zdrowia mieszkańców powiatu piskiego oraz jego ochrony. Uczestnicy wydarzenia będą mieć okazję, aby uzmysłowić sobie, jak ważne jest dbanie o własne zdrowie. Na potrzeby organizacji imprezy zostanie zakupione 440 paczek proszku holi. Przed startem uczestnicy otrzymają zakupiony proszek holi gdzie przed startem oraz w trakcie trasy będą nim obsypywani. Trasa to najszcześniejsze 5 km na świecie. Jedynie co się liczy to dobra zabawa i ilość kolorowych uśmiechów przebiegających przez metę! Bo w szczęśliwym i zdrowym ciele - zdrowy duch! Każdy zawodnik przekraczający linię mety otrzyma pamiątkowy medal, który jest miłym wspomnieniem, jak również oryginalnym upominkiem. Na organizację imprezy zostanie zakupione 300 sztuk medali (ze względu na bardzo wysoką frekwencję zawodników podczas poprzednich edycji biegu, liczymy na podobny sukces również w czasie pandemii)

Z uwagi na czas trwania imprezy zostanie ustawiony jeden to i to, aby zapewnić odpowiednie warunki sanitarne zawodnikom.

Organizator zapewnia dla każdego uczestnika biegu ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.

W ramach wydarzenia promowana będzie akcja charytatywna na rzecz chorych mieszkańców powiatu piskiego: Gabrysi Zalewskiej, Jeremiego Chojnowskiego, Sebastiana Bąkowskiego i Łukasza Wiśniewskiego.

W ramach promocji imprezy powstało wydarzenie na Facebooku gdzie zostają zamieszczane wszystkie bieżące informacje dotyczące biegu. Na wydarzenie zostaną zaproszone lokalne portale informacyjne. Zgłoszenia zawodników przyjmowane są na stronie internetowej elektronicznezapisy.pl

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja biegu na 2 km lub 5 km	Minimum 200 uczestników	lista obecności fotografie
Aktywizacja ruchową w formie wspólnej rozgrzewki.	1 (jedna wspólna rozgrzewka)	fotografie
- możliwość obliczenia wskaźnika masy ciała BMI na stoisku	1 stoisko	fotografie
Trening pokazowy z odważnikami kettlebell prowadzony przez certyfikowanych trenerów.	1 trening pokazowy	fotografie

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Powiatowa Akademia Sportu i Rekreacji w Pieszku prowadzi swoją działalność od 2012 roku. Stowarzyszenie zajmuje się nauką pływania, które poprowadzą instruktorzy, podczas których dzieci, młodzież oraz dorośli mają okazję poznać technikę pływania oraz mogą zapoznać się z zasadami bezpieczeństwa i udzielania pierwszej pomocy, podczas aktywnego wypoczynku nad wodą. Corocznie finałem nauki pływania są grudniowe Mikołajkowe Zawody Pływackie, które w tym roku planujemy zorganizować po raz VII. Co roku od 2015 do 2020 roku, w miesiącu marcu, Stowarzyszenie organizowało wspólnie z Fundacją Wolność i Demokracja imprezę biegową „Tropem Wilczym”. Od 2015 organizujemy Piski Kolorowy Bieg Charytatywny

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup proszku holi	2100		
2.	Wypożyczenie Toi toi	115		
3.	Ubezpieczenie zawodników	185		
4.	Zakup medali	2100		
5.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4500	2400	2100

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań

- podatkowych;
- 4) oferent* / oferencja* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
 - 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
 - 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
 - 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosownie oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**POWIATOWA AKADEMIA
SPORTU I REKREACJI**.....
.....w **Piszu**.....

Data 20.08.2024 r......

12-200 PISZ, ul. Gałczyńskiego 1/32.....
NIP 849 158 58 23 Pisz 98 287 478
KRS: 0000412908 T. 502 728 558
(podpis osoby upoważnionej lub podpis
osoby upoważnionej do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

PREZES ZARZĄDU

Jerzy Pieloch

**Powiatowa Akademia Sportu
i Rekreacji w Pisz**

sekretarz
Magda Gentek